

講師紹介

磯脇 浩二

医療法人優風会 いそわき歯科 院長

●講師プロフィール

経 歴

1993年 鹿児島大学歯学部卒業

1993年 鹿児島市・枕崎市の開業医にて勤務

1999年 輝北町立歯科診療所を引き継ぐ

2004年 同地にて輝北歯科開業

2010年 いそわき歯科 開業

所属学会

日本歯科医学教育学会、日本総合歯科学会

その他

歯科医師臨床研修指導歯科医



●講演概要

患者さんが歯科医院に来るのは痛くなって（疾患）からになります。一般的に歯科治療は補綴治療による機能回復、リハビリテーションを行う「三次予防」から始まります。補綴治療が終了し、メンテナンス（予防歯科）により疾患を早期発見、早期治療し、重症化を防ぐ「二次予防」に移ります。現状の歯科医療では、二次予防と三次予防が中心です。

健康寿命を伸ばすためには一次予防がもっとも大切です。健康寿命とは、健康上のトラブルで日常生活を制限されない期間のことで、介護を必要とせずに暮らせる期間を健康寿命と呼びます。一次予防は糖尿病・高血圧・脳卒中など生活習慣病の予防により、健康寿命の延伸に有効です。日本では管理栄養士が歯科スタッフとして参加することにより、一予防を主に担当し、栄養管理、運動、休養などによって、生活習慣の改善指導をすることで健康寿命の延伸が目指せます。これからの歯科は三次予防を歯科医師、二次予防を歯科衛生士、一次予防を管理栄養士が担当するチーム医療が重要です。2019年頃から管理栄養士の採用を始め、何人かの管理栄養士を雇用しましたが、なかなか定着しませんでした。最近になり、歯科助手や受付をしながら、管理栄養士らしい仕事もできるようになりました。その管理栄養士との協働についてもお話しします。

●施設概要

①施設名称：医療法人優風会 いそわき歯科

②チェア数：9台

③住所：〒899-5106

鹿児島県霧島市隼人町内山田1丁目149-16

④電話番号：0995-73-4185

⑤診療内容：一般歯科、小児歯科、矯正歯科、予防歯科

⑥HP：<https://www.isowaki-shika.com/>

E-mail：isodc1004@gmail.com



○川口美喜子先生

医学博士・札幌保健医療大学教授・管理栄養士

●略歴：大妻女子大学家政学部卒業、島根医科大学（現・島根大学医学部）研究生修了。博士（医学）学位取得。島根大学医学部附属病院栄養管理室長。大妻女子大学家政学部教授

●専門：「病態栄養学」「がん病態栄養」「スポーツ栄養」

●島根大学医学部附属病院で栄養管理室長を務め、NST（栄養サポートチーム）を立ち上げるなど、“食事を通じた治療”に積極的に参加。現在は、大学で後進を育てながら、地域医療のパイオニアである「暮らしの保健室」（東京新宿区・江戸川区）や、がん患者とその家族が訪れる「マギーズ東京」（東京豊洲）などにて、栄養指導・栄養ケア、都内歯科クリニックにおいて歯科栄養指導の教育を行う。病気や日々の暮らしに問題を抱える多くの人のために、卓越した栄養学の知識を具体的な食事に落とし込んで支援している。



○田中美智子先生

株Dental・RD代表・管理栄養士

●経歴：管理栄養士として病院・事業所・行政、栄養士養成校を経て30年。管理栄養士として保健所勤務時に歯科保健に関わり、歯科の分野に重点をおく。2012年よりフリーとなり、診療所・産婦人科・保健センター、歯科医院において離乳食指導・食事指導を行う。2016年より歯科医院の管理栄養士教育を開始。2019年より

「歯科医院で管理栄養士が活躍するための実践塾」開始、2023年

（株）Dental・RD設立、歯科医院における多職種連携からの乳幼児支援が主な支援内容、その他に医科歯科連携、高齢者フレイル予防等を行う。

