#### 話題の新刊!

### 歯科・口腔外科の名医が教える 『50歳から老けない人の歯の習慣』

医療法人社団 武内歯科医院 理事長 日本大学歯学部臨床教授 医学博士

武内博朗 著

価格1,540円(税込)主婦の友社刊

## 病気になりたくなければ、口の中を見直すべし

歯科・口腔外科の名医が教える

#### 50歳から老けない人の



歯のケアを見直せば <sup>認知症</sup> <sup>糖尿病</sup> がん 動脈硬化 老化・病気は防げる!

主婦の友社

口と歯のトラブルが、これほど全身に悪影響とは!?

認知症・糖尿病・がん・動脈硬化・肥満などは 「口腔環境」の影響が少なくないということが 最新の研究からわかってきました。

本書では、口腔環境が全身の病気や老化に及ぼす影響についてわかりやすく説明。

そして今から見直すべき「歯の習慣」を 【食事と生活習慣】と【歯の正しいケア】を解説。

人生100年時代。 いつまでも美味しく食べ、生き生き暮らし、 病気知らず、ボケ知らずでいられるための 歯から始める健康必読書です。

# ■著者プロフィール武内博朗(たけうち・ひろあき)

1987年日本大学歯学部卒業、1991年横浜市立大学医学研究科大学院博士課程修了(旧細菌学:分子生体防御学専攻)、横浜市大医学部附属病院口腔外科勤務、1993年ドイツ連邦共和国マックス-プランク研究所免疫遺伝研究部職員、1995年 ハイデルベルク大学医学部分子腫瘍研究部(ドイツ政府研究職員BATIIa)、1996年国立予防衛生研究所口腔科学部う蝕室研究員、1999年武内歯科医院勤務、2008年より日本口腔衛生学会認定医、横浜市立大学医学部非常勤講師、日本大学歯学部非常勤講師、日本抗加齢医学会専門医、国立感染症研究所元客員研究員、日本アンチエイジング歯科学会常任理事、日本口腔検査学会理事



【本書に関するお問い合わせ先】

株式会社主婦の友社広報・プロモーションユニットTEL: 03-5280-7577

MAIL: pr@shufutomo.com 編集担当: 浅見easami@shufunotomo.co.jp